

MUSIC & SOUND HEALING

LISA
MICHÈLE

Singer- / Songwriter Acoustic Music

**MUSIK, DIE MIT DEN WELLEN DES
LEBENS FLIESST.**

!

MUSIC & SOUND HEALING

" WAS MICH ANTREIBT, IST DIE SUCHE NACH DEM ZUSAMMENHANG VON LICHT UND DUNKEL, DIE SCHÖNHEIT DES BEWUSSTSEINS UND DER TIEFGANG VON HARMONIE. DIE HARMONIE, DIE IN JEDEM WOHLT, DIE UNS MITEINANDER VERBINDET, UND DIE DER UNS INSPIRIERENDEN MUSIK. DAS IST ES, WAS MEIN HERZ ERWÄRMT. "

VERANSTALTUNGSANGEBOTE

JUST MUSIC

Konzert

Lisa Michèle's Songs sind inspiriert von den Wellen des Lebens. Sie sind geprägt von der vielversprechenden Hingabe der Seele an ihr universelles Schicksal und dem Genießen dieser Momente in Form von Klängen. Geformt werden diese Klänge durch den Einsatz verschiedenster Instrumente, vorallem elektrischen und akustischen Ukulelen und/oder Gitarren im Zusammenklang mit Stimme. Lisa Michèle's Musik hat das Ziel, sich verbundener mit seinem authentischen Selbst zu fühlen und einen Augenblick lang innezuhalten um der Schönheit des Lebens und des Momentes zu danken.

Dauer: 30 Min bis 1,5 h

Weitere Informationen unter
www.lisa-michele.de
Anfragen an lisa_michele_lietz@yahoo.de

MUSIC & SOUND HEALING VERANSTALTUNGSANGEBOTE

YOGA MIT LIVE-MUSIK

1 - Yoga Wie Im Götterhimmel

Yoga, Musik und Persönlichkeitsentwicklung und inspirierende Geschichten. Aus diesen Themen haben wir eine einzigartige Yogastunde kreiert.

Begleite uns auf eine Reise durch die bunte indische Mythologie und entdecke dabei dein dir innewohnendes Potenzial - dein eigenes Leuchten!

Entwickle Mut mit Hanuman, Tanze mit Krishna, erkenne deine Schönheit mit Lakshmi.

Achtsamkeitsbasierte Yogaflows, Mythen und Legenden aus dem Yoga bringen dich auf deine persönliche und intime Reise zu dir Selbst. Das Ganze in Kombination mit wunderschöner Live-Musik des Herzens lässt diese Stunde ganz besonders tief wirken und zu einer himmlischen Erfahrung werden.

Dauer: 2 h

Weitere Informationen unter
www.lisa-michele.de
Anfragen an lisa_michele_lietz@yahoo.de

MUSIC & SOUND HEALING VERANSTALTUNGSANGEBOTE

YOGA MIT LIVE-MUSIK

2 - Yin Yoga und Musik

Erlebe eine wohltuende Yin Yoga Sequenz begleitet von gefühlvoller Live-Musik von Lisa Michèle.

Im Yin Yoga werden die einzelnen Asanas 3 - 5 Minuten gehalten. Während du immer mehr in die Übung eintauchst entspannen deine Muskeln und die tieferliegenden Körperschichten werden behutsam stimuliert. Körperliche und emotionale Anspannungen und Blockaden können so auf sanfte Weise gelöst werden.

Durch die Live-Musik wirst du auf deiner Reise zu dir Selbst und in deinen Körper liebevoll begleitet und klangvoll getragen.

Du fühlst dich danach ausgeglichen und entspannt.
Tauche mit Yoga und Musik ein - in die bunte Schönheit deiner inneren Welt.

Dauer: 2 h

Weitere Informationen unter
www.lisa-michele.de
Anfragen an lisa_michele_lietz@yahoo.de